

REMITIDO

EL EXPERTO OPINA

DOCTOR EDUARDO ANITUA. CIRUJANO-DENTISTA E INVESTIGADOR

Ortodoncia infantil: las ventajas de ser niño

Los niños crecen y sus cuerpos experimentan continuos cambios que conviene controlar desde el principio, ya que cualquier pequeño problema que aparezca es más fácil de corregir si se detecta cuando es incipiente. La boca no es ajena a esta dinámica y por eso la visita al dentista en edades tempranas tiene una gran importancia.

Doctor Anitua, ¿cuándo se debe acudir por primera vez al ortodontista?

Siempre aconsejamos que la primera visita al dentista se haga hacia los 4 años, con el objetivo de verificar que el crecimiento de los maxilares y dientes es el correcto. Esperar hasta la aparición de los dientes definitivos, o hasta que el crecimiento óseo esté completado, puede hacer que el tratamiento de ortodoncia sea más complicado y largo. Por ello, es recomendable que los niños pasen una revisión dental cada vez que se percibe algún cambio en la posición de sus dientes.

¿Los problemas de ortodoncia son difíciles de corregir?

La mayor parte de ellos se corrigen fácilmente cuando el tratamiento se inicia en una fase temprana. Así, por ejemplo, problemas como un mal desarrollo de los maxilares (posición inadecuada de los dientes que da lugar a complicaciones y asimetrías en el crecimiento), o anomalías en la erupción dentaria (dientes que se montan unos sobre otros o que crecen en una dirección anómala) son situaciones habituales que se corrigen adecuadamente con la ortodoncia. Además, no es infrecuente que la malposición de los dientes vaya acompañada con alteraciones respiratorias como la respiración oral y, como consecuencia, con problemas en la deglución. Por otro lado, los tratamientos de ortodoncia son muy bien tolerados en edades tempranas, lo que permite conseguir proporciones faciales armónicas que evitarán situaciones molestas para los niños desde el punto de vista funcional, estético e incluso psicológico.



¿Hay que tomar alguna precaución cuando el niño va perdiendo los dientes de leche?

Si las pérdidas de dientes temporales se producen prematuramente hay que estar alerta sobre posibles problemas futuros en los dientes definitivos. En esos casos hay que acudir al dentista para su control.

¿Hay que tener algún cuidado especial cuando los niños dan el 'estirón'?

Sí, porque es un momento importante en su desarrollo en el que se debe detectar cualquier anomalía en la erupción de sus dientes y maxilares, para estar a tiempo de poder corregirlo con un tratamiento de ortodoncia.

Cuando se detecta un problema en la boca de un niño, ¿hay que acudir al especialista?

Sin duda. Es muy importante no dejar que trascorra el tiempo, ya que una vez que las estructuras óseas completan su fase de crecimiento y adoptan su forma definitiva el problema puede complicarse y su solución tiende a ser mucho más compleja, pudiendo incluso llegar a situaciones en las

que la cirugía es el único tratamiento posible.

¿Todos los niños necesitan ortodoncia?

La necesidad o no de un tratamiento de ortodoncia depende de cada niño. Hay algunos cuya boca evoluciona perfectamente y no hay que tratarlos nunca, mientras que otros presentan ciertas patologías que es preciso controlar a edades tempranas (entre los 6 y los 12 años). No obstante, para la gran mayoría de los niños es preciso llevar un control ortodóntico moderado que comenzará entre los 10 y los 14 años, antes de la erupción completa de todos los dientes definitivos, para asegurar un correcto crecimiento y disposición de las piezas dentales. Además, hay que tener en cuenta que el crecimiento de los dientes va a marcar el desarrollo esquelético de la cara de los niños, por eso, gracias a la ortodoncia, durante el crecimiento podemos acompañar e incluso dirigir la correcta evolución facial y, al mismo tiempo, corregir problemas de respiración y deglución.

¿Existe algún tratamiento de ortodoncia invisible para niños?

Sí. Consiste en una serie de dispositivos transparentes, que se quitan y se ponen, que hay que cambiar periódicamente. Hay que llevarlos puestos durante todo el día y solo hay que quitárselos para comer y limpiarse los dientes. De hecho, el cepillado es mucho más fácil, ya que se hace sin los dispositivos, y si el niño no se limpia bien los dientes quedarán restos que el dentista podrá detectar y enseñar al niño a mejorar su limpieza dental. Además, gracias a los escáneres intraorales y el diseño por ordenador, se facilita mucho la comprensión y la ejecución del tratamiento. Por todo ello, la técnica de ortodoncia con dispositivos invisibles ha supuesto un extraordinario avance y es una opción más de tratamiento. Como último consejo, quiero insistir en la importancia de una buena higiene bucodental de los niños, que debe ser supervisada por los padres hasta los 12 años.

RPS: 220/13

Clínica Eduardo Anitua

Un equipo multidisciplinar de especialistas en
SALUD BUCOFACIAL



CLÍNICA
eduardo
anitua

C/ José M^a Cagigal 19 · 01007 Vitoria-Gasteiz
Tel.: 945 16 06 50
www.clinicaeduardoanitua.com